夏 休 み 短 期 水 泳 教 室

コース	日　程	グループ	指導内容	泳力の目安
S1	7月29日（月）から 8月　2日（金）まで	初心者	水なれ（飛び込み・もぐり・浮き身・お散歩） 板キック・背面浮きなど	泳げない人 会員　無級
		基礎背泳ぎ	板キック・背面浮き・背面キック 背泳ぎの基本動作	少し泳げる人 会員　14・15級
		平泳ぎ	キック・腕の動き・タイミング 平泳ぎの基本動作	25M位泳げる人 会員　8級以上
S2	8月　5日（月）から 8月　9日（金）まで	初心者	水なれ（飛び込み・もぐり・浮き身・お散歩） 板キック・背面浮きなど	泳げない人 会員　無級
		基礎クロール	キック・姿勢・呼吸動作 クロールの基本動作（ヘルパー使用）	10M位泳げる人 会員　13級以上
		バタフライ	キック・腕の動き・タイミング バタフライの基本動作	25M位泳げる人 会員　7級以上

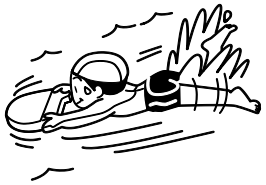
時　　間　　9：30～10：45

対　　象　　年中～小学生

定　　員　　60名　　※各コース共、定員になり次第締め切ります。

費　　用　　6，000円（税抜）

申込方法　　下記の申込用紙に必要事項を記入の上、申込金を添えてお申込み下さい。
※お一人様三名分までの申込みとさせて頂きます。
※お電話での申込は出来ません。直接、来館して下さい。



申 込 日　　**令和元年　6月　21日（金）　　AM10：30～**

キャンセル　　参加される日程の前営業日まで…1,000円（税抜）
※当日以降はご返金出来ませんのでご了承ください。

送迎バスのご利用を希望する方は別紙の
「短期教室バスルート・申込書」に必要事項を記入の上、お申込み下さい。

東京ドルフィンクラブ　3658-3101

夏休み短期水泳教室入会申込書

受付No.＿＿＿＿＿＿

東京ドルフィンクラブ殿

ふりがな 氏　名　　男・女	コース S1・S2	希望グループ（必ず記入）	送迎バス 有・無
生年月日 平成　　年　　月　　日生　（　　）才		幼稚園名 学校名	
住　所 TEL　　（　　）		会員の方 会員No.（　　）	
参加費　6,000円（税抜）		現在　　コースの　　級	
〈コーチへの連絡事項〉　※以前に短期教室に参加された方は（非会員）クラスなどをご記入ください。			

泳力アンケート　　※　当クラブの会員でない方のみご記入ください。

身長＿＿＿＿＿＿cm　　該当する箇所に○印を付けて下さい。

① 水を怖がる
② 顔を水につけられる
③ 3秒もぐることができる
④ 立ち飛び込みができる
⑤ 板キックができる
⑥ クロールで（10m　20m　25m以上）泳げる
⑦ 背泳ぎで（10m　20m　25m以上）泳げる
⑧ 平泳ぎで（10m　20m　25m以上）泳げる
⑨ バタフライで（10m　20m　25m以上）泳げる

上記事項に相違なく、貴クラブ規約に従うことを誓約の上入会申込いたします

保護者誓約書

上記の者が貴クラブに入会し、その規約の目的と精神に則って水泳指導を
受けることを承諾し、あわせて保護者として本人を保護監督することを誓約いたします

保護者氏名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿印　　本人との続柄＿＿＿＿＿＿＿＿